

## Importância das atividades ambientais no percurso educativo das crianças



O dia-a-dia na escola é feito de aprendizagens, de construções de conhecimentos científicos, de acumulação de experiências e saberes que serão tão mais conseguidos quanto mais as crianças lhes atribuírem significado e se envolverem.

As aulas na Natureza, as saídas de campo, são a melhor forma de colocar os alunos a observar, a identificar problemas, a questionar e a procurar soluções. Surgem conceitos novos como "ameaças", "biodiversidade", "ecossistemas", "desequilíbrios", "sustentabilidade" e tantos outros, que depois se tornam normais e usuais nas conversas na sala de aula, na produção escrita e nas ideias de trabalho para projetos. Este contacto com a natureza torna também as crianças mais ativas, mais felizes, mais observadoras e induz a comportamentos mais assertivos, mais sustentáveis e ecológicos. Conhecer e explorar implica o uso de todos

os sentidos e sair da sala potencia essa exploração multissensorial. Os comentários, as reações, as expressões e os registos das crianças mostram-nos que há sons, cheiros, texturas e até sabores que ficam gravados de uma forma muito mais completa e eficaz em contacto com a Natureza.

Um outro aspeto muito importante nas atividades ambientais com crianças é o facto de estas "contagiarem" as famílias, permitindo-lhes mudanças de comportamentos. São elas, efetivamente, um ótimo veículo de informação no que concerne a questões e práticas ambientais.

Texto e Fotografia:  
Professora Margarida Rodrigues

### Semana do Ambiente em tempos de Pandemia

Em tempos onde nos adaptamos a uma nova realidade, vemos muitos eventos a transitar no tempo e outros cancelados. Em Paredes, a semana do ambiente adaptou-se à realidade e decorreu de 18 a 24 de maio, assinalando vários dias de elevada importância ambiental, tal como o dia internacional da biodiversidade e o dia europeu do mar. Realizaram-se mais de duas dezenas de atividades, todas elas em formato digital onde a comunidade escolar participou em grande número e com grande dedicação. As exposições online, desafios, jogos, workshops, documentários, entre outros, foram o foco de uma sensibilização ambiental com o apoio de vários parceiros no âmbito regional e nacional.

### Parque Urbano de Cete

Está a nascer em Paredes mais um parque onde será possível usufruir de um espaço natural com espécies autóctones que dão vida às margens da linha de água.

A beleza da paisagem natural aliada aos sons da natureza fazem deste parque mais um cartão de visita que está a ser construído no sul do concelho na freguesia de Cete.

Poderá ser uma mais valia para toda a população reforçando o papel da escola que assumirá a realização de aulas ao ar livre neste espaço de elevado potencial ambiental.

## Andorinhões e o Seu Papel no Ambiente

Os andorinhões são aves muito parecidas com as andorinhas e talvez por isso passem muitas vezes despercebidas ao observador comum, ainda mais porque gostam de voar em conjunto com elas.

Estas aves têm uma forma muito parecida com as andorinhas mas são ligeiramente maiores e mais estridentes, em voo emitem uns gritos bem barulhentos o que os torna fáceis de identificar.

Passam a maior parte do tempo no ar! É no ar que caçam, que se alimentam, que bebem (voam junto aos cursos de água, bebendo durante o voo) e até dormem enquanto voam! Dos

doze meses de um ano, dez são passados a voar.

Os andorinhões têm um papel muito importante no ambiente, porque, tal como muitas outras aves, são insetívoras, o que significa que se alimentam de insetos, permitindo o controlo de pragas que podem ser prejudiciais à espécie humana. Muitos insetos são transmissores de doenças e outros são responsáveis pela destruição de culturas agrícolas, sendo as aves um importante aliado dos humanos no controlo destes insetos.

Texto e Fotografia:  
Professor José Fajardo

### Como, quando e onde observar?

Na nossa cidade de Paredes são facilmente observados, principalmente ao final da tarde. Voam relativamente baixo e emitem “guinchos” estridentes que nos permite identificá-los relativamente às andorinhas. Para além disso, são um pouco mais escuros que elas, um pouco maiores, as asas são maiores e mais curvas e voam batendo as asas durante pouco tempo e depois pairam, como que deslizando ao vento. As andorinhas batem mais as asas e pairam menos.



*Andorinhão-preto  
(Apus apus)*

## A atividade física ao ar livre como benefício ambiental

A prática de atividades ao ar livre, seja de carácter lúdico ou mesmo desportivo, tem-se revelado um meio excelente de monitorização das características do meio ambiente. Quando se sai para o terreno, mesmo sem objetivos de observação das condições em que se encontram os bosques, as ribeiras e outras linhas de água, as estradas e o património, os nossos sentidos e sensibilidade ficam em estado de alerta quando se detetam situações problemáticas ou com potencial perigo para saúde, ambiente, segurança ou bem-estar. Agir é assim uma necessidade de partilha de informação com as equipas de manutenção do ambiente, já que nesta geração temos meios de ação quase em tempo real, valorizando o esforço de quem denuncia de forma assertiva, assumindo o desígnio e elevando os valores e objetivos de desenvolvimento sustentável.

A prática de desporto ao ar livre é um importante meio de

monitorização ambiental, para o alerta de determinada situação de emergência, para o anúncio de visualização de determinada espécie, para a sinalização de autênticos paraísos ambientais de Paredes onde a cooperação se transforma no sucesso de todos. Seja a caminhar, seja a correr, de bicicleta, de canoa ou até pelos ares, a ajuda na monitorização do nosso património natural e construído é fundamental. Não colaborar com quem o prejudica, e praticar uma atividade física cidadã, traz grandes benefícios não só pessoais mas para toda a sociedade e para o ambiente.



Texto e Fotografia:  
Professor Ângelo Neto

### Ficha Técnica

**Boletim Paredes Ambiente**

Direção

**Alexandre Almeida**

**Presidente da CM Paredes**

Coordenação

**Francisco Leal**

**Vereador do Ambiente**

Edição

**João Costa**

Colaboração

**Margarida Rodrigues, José Fajardo, Ângelo Neto**

Paginação

**Tiago Gaspar**

Propriedade

**Município de Paredes**

Parque José Guilherme

**4580-130 Paredes**

**T.255788800**

**linhambiente@cm-paredes.pt**

**www.cm-paredes.pt**

Siga-nos em:

