

# FICHA Nº 10



## O MEU PAPEL ENQUANTO "GUARDA-RIOS"

A Humanidade desfruta de vários serviços proporcionados pela natureza e utiliza os materiais por ela criados para inúmeros produtos e atividades. Assim, a natureza e o seu equilíbrio são essenciais à nossa existência. Nós não somos seres exteriores à natureza – fazemos parte dela, pois estamos integrados neste conjunto de ecossistemas que é o Planeta Terra. Por isso, temos o dever de a proteger, preservando o seu equilíbrio e minimizando o nosso impacto.

**E tu, sabes o que podes fazer para ajudar a preservar a natureza?**

**Desafiamos-te a concretizares algumas das seguintes atividades!**

**Descobre a natureza** que te rodeia, fazendo percursos pedestres ou passeando de bicicleta, por exemplo. Mantém-te atento ao que te envolve e reflete sobre o que a natureza te pode oferecer.



**Faz voluntariado** e convida os teus amigos a participarem também. Ajudar a manter a floresta e os rios limpos, participar em ações de conservação de espécies ou plantar árvores são algumas das atividades que podes fazer. **Juntos fazemos a diferença!**

consulta  
**[www.100milarvores.pt](http://www.100milarvores.pt)**

Descobre mais aqui!



**[www.serrasdoporto.pt](http://www.serrasdoporto.pt)**



# FICHA Nº 10



## O MEU PAPEL ENQUANTO "GUARDA-RIOS"



Quando vires alguma situação que te pareça fora do normal, regista através de foto, assinala o local, data e hora da ocorrência e comunica às autoridades competentes.

Usufri da natureza com civismo! Não deites lixo para o chão nem para a água e respeita os seres vivos, nomeadamente as espécies nativas. Os primeiros passos para um mundo melhor começam em nós!



**Partilha os teus conhecimentos** com os teus amigos e a tua família e desafia-os a protegerem a natureza contigo!

**SOS Ambiente e Território**  
**808 200 520**



Descobre mais aqui!



[www.serrasdoporto.pt](http://www.serrasdoporto.pt)

