

Porto à Vista

Percurso de cumeada, panorâmico, que evidencia o cariz periurbano das Serras do Porto. Partimos da Capela de Santa Justa, passamos pela Capela de São Sabino e pouco depois encontramos um miradouro e uma vista privilegiada sobre o Grande Porto e a linha do litoral. Esta acompanha-nos ao longo do trajeto, enquanto observamos em simultâneo o vale sereno e rural do rio Ferreira.

Porto in Sight

This is a scenic ridge walk that highlights the peri-urban nature of the Serras do Porto. We start at the Santa Justa Chapel, pass by the São Sabino Chapel and soon after we find a viewpoint and a privileged view over the Great Porto and the coastline. This accompanies us along the route, while we simultaneously observe the serene and rural valley of the Ferreira River.



O Ferreira acompanha-nos ao longe e convida-nos a descer até à típica aldeia de Couce, encaixada na sua margem direita. Este rio nasce em Paços de Ferreira e percorre 43 km até desaguar no Sousa, em Foz do Sousa, Gondomar. É indissociável da evolução natural e cultural da região, tendo tido um papel fundamental na exploração aurífera romana e na panificação e proporcionando abrigo a diversas espécies protegidas.

Como tornar este percurso circular? Complementar com PR1 - Corredor Ecológico, PR2 - Trilho dos Romanos e GR Serras do Porto.

The Ferreira River accompanies us in the distance and invites us to go down to the typical village of Couce, nestled on its right bank. This river originates in Paços de Ferreira and runs 43 km until it flows into the Sousa, in Foz do Sousa, Gondomar. It is inseparable from the natural and cultural evolution of the region, having played a key role in Roman auriferous exploration and bread-making and providing shelter to several protected species.

How to make this a circular path? Complement with PR1 - Ecological corridor, PR2 - Roman Trail and GR Serras do Porto.



Em todo o percurso, somos confrontados com a imponência do Anticlinal de Valongo, megaestrutura geológica formada há mais de 350 Ma e que esteve na origem destas serras, cujo relevo foi entretanto modelado pelos agentes erosivos. O rico passado geológico está bem patente na paisagem, nomeadamente nas cristas e nas fragas quartzíticas, como as Fragas do Diabo e a Fraga Lisa, equipada para escalada.

All along the trail, we are confronted with the majesty of the Valongo Anticline, a geological megastructure formed more than 350 million years ago and which was at the origin of these mountains, whose relief has since been modelled by erosive agents. The rich geological past is clearly visible in the landscape, namely in the quartzite ridges and crags, such as Fragas do Diabo and Fraga Lisa, equipped for climbing.



Associação de Municípios Parque das Serras do Porto
Association of Municipalities Parque das Serras do Porto
220 175 900 | geral@serrasdoporto.pt

Município de Gondomar | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Gondomar | Interactive Tourism Office
224 664 310 | 932 003 358 | turismo@cm-gondomar.pt

Município de Paredes | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Paredes | Interactive Tourism Office
255 788 952 | turismo@cm-paredes.pt

Município de Valongo | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Valongo | Interactive Tourism Office
222 426 490 | 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt

AM03-2023-V-01

PR
4
VLG

ENTIDADE
PROMOTORA
CLASSIFICADA



REDE DE
HISTÓRIAS



COLABORAÇÃO



SERRAS
do PORTO

GONDOMAR PAREDES VALONGO

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES
PORTO À VISTA

PORTO
À VISTA

CONCELHO: VALONGO | TEMÁTICAS: PAISAGEM,
GEOLOGIA, BIODIVERSIDADE, PATRIMÓNIO CULTURAL
MUNICIPALITÉ: VALONGO | THEMES: LANDSCAPE,
GEOLOGY, BIODIVERSITY, CULTURAL HERITAGE

	DISTÂNCIA DISTANCE	5.8 km (LINEAR)
	DURAÇÃO TIME	2h
	DESNÍVEL POS. / NEG. ELEVATION GAIN / LOSS	151 m / 430 m
	ELEVAÇÃO MAX. / MIN. ELEVATION MAX. / MIN.	377 m / 78 m
	GRAU DIFICULDADE DIFFICULTY LEVEL	MÉDIA MEDIUM

*ÉPOCA ACONSELHADA: TODO O ANO / RECOMMENDED SEASON: ALL YEAR

CAPELA DE STA. JUSTA

41°10'40.43"N
8°29'51.71"W

ALDEIA DE COUCE

41°9'29.28"N
8°29'12.25"W



PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

- 01 Capela Sta. Justa
Sta. Justa Chapel
- 02 Capela S. Sabino
S. Sabino Chapel
- 03 Miradouro da Sta. Justa
Sta. Justa Viewpoint
- 04 Posto de Vigia
Fire Lookout Tower
- 05 Fraga Lisa
Fraga Lisa
- 06 Fragas do Diabo
Fragas do Diabo
- 07 Aldeia de Couce
Couce Village

SINALÉTICA USADA / USED SIGNS



CONTACTOS ÚTEIS

USEFUL CONTACTS (country phone code: +351)

Número Europeu de Emergência / Emergency
112

Linha SOS Ambiente e Território
SOS Environment and Territory Line
808 200 520

Proteção Civil / Civil Protection
939 030 398

PSP Valongo / Police
224 219 800

RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- ❗ **MUITO IMPORTANTE** - seguir sempre pelos caminhos e trilhos sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segurança, devido à ocorrência no território de antigas cavidades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.
- ❗ Antes de efetuar um percurso, informe-se sobre o Índice de Risco de Incêndio (www.ipma.pt/riscoincendio) e o Calendário Venatório das Zonas de Caça (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.
- ❗ Antes de nos aventurarmos pelos percursos pedestres, devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visitando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- ❗ Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realizar.
- ❗ Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

- ❗ Levar sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso.
- ❗ Não atear fogo nem fazer fogueiras, pois podemos provocar incêndios florestais.
- ❗ Não capturar animais nem danificar os seus ninhos ou outros abrigos, assim como não recolher nem danificar plantas, fósseis, peças arqueológicas ou outros vestígios.
- ❗ Nas povoações ou na proximidade de habitações ou moinhos, não danificar as culturas e respeitar os costumes e bens da população local. Não entrar em propriedade privada sem prévia autorização.
- ❗ Guardar os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando nomeadamente a sua separação.
- ❗ Respeitar a Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbar a vida selvagem produzindo ruído excessivo.
- ❗ Ter atenção ao que nos rodeia e ao património e registar o que vamos observando, através de fotografia ou desenho. Contribuir para projetos de ciência cidadã, como o biodiversity4all.org ou o invasoras.pt.

RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- ❗ **VERY IMPORTANT** - Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as fojos and vents, eventually covered by vegetation.
- ❗ Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index (www.ipma.pt/riscoincendio) and Venatory Calendar for Hunting Zones (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.
- ❗ Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.
- ❗ Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.
- ❗ Take suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions.
- ❗ Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.

- ❗ Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.
- ❗ Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.
- ❗ In villages or near houses or watermills, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.
- ❗ Keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.
- ❗ Respect the Nature and the tranquillity of the places, do not disturb wild life with excessive noise.
- ❗ Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of Citizen science, such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.



Águia-de-asa-redonda / Eurasian Buzzard

ESTACÃO COMBOIOS CAMPO

GR62 GRANDE ROTA DAS SERRAS DO PORTO
59 km 1h / 1h30
Circuito Circular

PR6 VLG-GDM
TRILHO DE SILVEIRINHOS
5.3 km 2h / 2h30
Circuito Linear

PR2 VLG
TRILHO DOS ROMANOS
4.2 km 2h / 2h30
Circuito Linear

PR1 VLG
CORREDOR ECOLÓGICO
12 km 3h
Circuito Circular

PR5 VLG
TRILHO DE PIAS
3 km 1h / 1h30
Circuito Linear

