

## Trilho de Belói

O trilho de Belói, é um trilho pedestre de pequena rota (PR), circular, com uma extensão de 7 km, que interseja as vertentes das Serras de Santa Justa e Castiçal e percorre o vale do rio Ferreira e o seu afluente, ribeira de Silveirinhos, em território da freguesia de S. Pedro da Cova. Embora apresente um grau de dificuldade “Média- difícil”, ao longo de cerca de 2h30m de duração, é adequado para famílias.

### Belói Trail

*The Belói trail is a short distance pedestrian path (PR), in circle, with the extension of 7km, which intercepts the slopes from Serras de Santa Justa and Castiçal and traverses river Ferreira valley and its affluent, Silveirinhos creek, in territory of the parish from S. Pedro da Cova. Although it has a medium-difficult difficulty level, of about 2h30m duration, it is suitable for families.*



Descendo a encosta até à Ínsua, podemos relaxar e apreciar a paisagem, antes de mudar de margem nas poldras do Ferreira, rumo à ribeira de Silveirinhos, para concluir o percurso. Como complemento, este trilho cruza-se com o corredor ecológico do rio Ferreira, que permite a interligação à aldeia de Couce, com a GR do Parque das Serras do Porto, a PR5 GDM-PRD Trilho do Castiçal e PR6 VLG-GDM Trilho de Silveirinhos.

*Descending the slope to Ínsua area, we can relax and enjoy the scenery, before moving to the other bank in Ferreira poldras, heading towards Silveirinhos creek to end the route. As a complement, this trail crosses the ecological corridor of river Ferreira, which allows the connection to Couce village, with GR of Parque das Serras do Porto, the PR5 GDM-PRD Castiçal Trail and PR6 VLG-GDM Silveirinhos Trail.*



Este percurso permite ao caminhante explorar o lugar que lhe dá o nome, num interface urbano- florestal. Inicia-se e termina numa das portas de entrada do Parque das Serras do Porto em Gondomar, o largo de “Mateus da Ponte”, antigo local de reunião junto à ponte velha de Belói e lavadouro comunitário e prossegue para a Serra do Castiçal, tendo os campos agrícolas e as levadas na margem esquerda do rio Ferreira como companhia.

Na ribeira da Cal Velha, caminhamos até à cumeada da Serra do Castiçal, onde nas cristas quartzíticas do “Alto da Peneca”, alcançamos uma excelente vista panorâmica sobre as Fragas do Diabo e Couce no vale do Ferreira e na outra vertente para a cidade do Porto.

*In Cal Velha creek, the can walk to the tops of Serra do Castiçal where, in the quartzite ridges of “Alto da Peneca”, we can enjoy a panoramic view over Fragas do Diabo and Couce in Ferreira valley and in the other side to the city of Oporto.*

*This path allows the walker to explore the place that gives it its name, in an urban-forest interface. It begins and ends at one of the entry doors of Parque das Serras do Porto in Gondomar, the square of “Mateus da Ponte”, ancient location for social gathering next to the old bridge of Belói and community wash-house and proceeds to Serra do Castiçal, with agricultural fields and “levadas” on the left bank of river Ferreira keeping us company.*



Associação de Municípios Parque das Serras do Porto  
Association of Municipalities Parque das Serras do Porto  
220 175 900 | geral@serrasdoporto.pt

Município de Gondomar | Loja Interativa de Turismo  
Municipality of Gondomar | Interactive Tourism Office  
224 664 310 | 932 003 358 | turismo@cm-gondomar.pt

Município de Paredes | Loja Interativa de Turismo  
Municipality of Paredes | Interactive Tourism Office  
255 788 952 | turismo@cm-paredes.pt

Município de Valongo | Loja Interativa de Turismo  
Municipality of Valongo | Interactive Tourism Office  
222 426 490 | 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt

AM03 2023 - V-01

PR  
3  
GDM

ENTIDADE  
PROMOTORA  
CLASSIFICADA



REGISTO E  
HOMOLOGAÇÃO



MUNICÍPIOS  
PARCELOS



REDE DE PERCURSOS PEDESTRES  
**TRILHO DE  
BELÓI**



TRILHO  
DE BELÓICONCELHOS: GONDOMAR | TEMÁTICAS: PAISAGEM, GEOLOGIA,  
BIODIVERSIDADE, PATRIMÓNIO CULTURALMUNICIPALITIES: GONDOMAR | THEMES: LANDSCAPE, GEOLOGY,  
BIODIVERSITY, CULTURAL HERITAGE

|                                                                                                                                 | PR3                          | PR3.1         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|
|  DISTÂNCIA<br>DISTANCE                         | 7.4 km<br>(CIRCULAR)         | 0.9 km        |
|  DURAÇÃO<br>TIME                               | 2h30                         | -             |
|  DESNÍVEL POS. / NEG.<br>ELEVATION GAIN / LOSS | 393m<br>/ 393m               | 19m<br>/ 106m |
|  ELEVÇÃO MAX. / MIN.<br>ELEVATION MAX. / MIN.  | 283m<br>/ 19m                | 110m<br>/ 19m |
|  GRAU DIFICULDADE<br>DIFFICULTY LEVEL          | MÉDIA-DIFÍCIL<br>MEDIUM-HARD |               |

\* ÉPOCA ACONSELHADA: TODO O ANO, NO ENTANTO CHAMA-SE PARTICULAR ATENÇÃO QUE NOS MESES DE INVERNO DEVERÁ SEGUIR PELA ALTERNATIVA DE INVERNO, POIS NÃO É POSSÍVEL ATRAVESSAR AS POLDRAS DO RIO FERREIRA.  
RECOMMENDED SEASON: YEAR ROUND, HOWEVER, DRAW PARTICULAR ATTENTION TO THE FACT THAT IN WINTER SEASON YOU MUST FOLLOW THE WINTER ALTERNATIVE, AS IT IS NOT POSSIBLE TO CROSS THE RIVER FERREIRA POLDRAS.

MATEUS DA PONTE  
41°8'18.98"N  
8°29'34.58"WMATEUS DA PONTE  
41°8'18.98"N  
8°29'34.58"W

Covilhã

## PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

- 1 Ponte de Belói  
Belói Bridge
- 2 Capela de Nª Sra. das Mercês  
Chapel of Nª Sra. das Mercês
- 3 Aldeia de Belói  
Belói Village
- 4 Alto da Peneca  
Alto da Peneca
- 5 Fragas do Diabo  
Fragas do Diabo
- 6 Moinho do Património  
Heritage Mill
- 7 Ribeira de Silveirinhos  
Silveirinhos Creek

## SINALÉTICA USADA / USED SIGNS



## CONTACTOS ÚTEIS

USEFUL CONTACTS (country phone code: +351)

Número Europeu de Emergência / Emergency  
112Linha SOS Ambiente e Território  
SOS Environment and Territory Line  
808 200 520Proteção Civil / Civil Protection  
800 200 135GNR - Posto Territorial de Fânzeres / Police  
224 862 031

## RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- ❗ **MUITO IMPORTANTE** - seguir sempre pelos caminhos e trilhos sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segurança, devido à ocorrência no território de antigas cavidades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.
- ❗ Antes de efetuar um percurso, informe-se sobre o Índice de Risco de Incêndio ([www.ipma.pt/riscoincendio](http://www.ipma.pt/riscoincendio)) e o Calendário Venatório das Zonas de Caça ([www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio](http://www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio)), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.
- ❗ Antes de nos aventurarmos pelos percursos pedestres, devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visitando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- ❗ Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realizar.
- ❗ Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

- ❗ Levar sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso.
- ❗ Não atear fogo nem fazer fogueiras, pois podemos provocar incêndios florestais.
- ❗ Não capturar animais nem danificar os seus ninhos ou moinhos, não danificar as culturas e respeitar os costumes e bens da população local. Não entrar em propriedade privada sem prévia autorização.
- ❗ Guardar os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando nomeadamente a sua separação.
- ❗ Respeitar a Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbar a vida selvagem produzindo ruído excessivo.
- ❗ Ter atenção ao que nos rodeia e ao património e registar o que vamos observando, através de fotografia ou desenho. Contribuir para projetos de ciência cidadã, como o biodiversitygall.org ou o invasoras.pt.

## RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- ❗ **VERY IMPORTANT** - Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as fojos and vents, eventually covered by vegetation.
- ❗ Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index ([www.ipma.pt/riscoincendio](http://www.ipma.pt/riscoincendio)) and Venatory Calendar for Hunting Zones ([www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio](http://www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio)), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.
- ❗ Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.
- ❗ Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.
- ❗ Take suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions.
- ❗ Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.

- ❗ Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.
- ❗ Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.
- ❗ In villages or near houses or watermills, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.
- ❗ Keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.
- ❗ Respect the Nature and the tranquillity of the places, do not disturb wild life with excessive noise.
- ❗ Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of Citizen science, such as biodiversitygall.org or invasoras.pt.



Corvo-marinho-comum / Great Cormorant

