### Trilho da Carqueja

Esta pequena rota circular, com 10.9 Km e 3h30 de duração, é um percurso de dificuldade Média-Difícil, que atravessa a serra das Banjas, numa conexão entre o núcleo rural de Melres e as cristas quartzíticas da serra das Banjas, exploradas desde os primórdios pelos seus filões auríferos.

## Carqueja Trail

This short distance circular path, with 10.9 km and 3h30 duration, is a route of medium-hard difficulty, which crosses the Banjas mountain range, in a connection between the rural nucleus of Melres and the quartzite ridges of the Banjas mountain range, explored since the beginning for its auriferous veins.



Alcança o seu ponto mais alto, a 560 m, com uma vista magnífica sobre o meandro do rio Douro, entre as freguesias de Melres e Lomba, e estende-se para lá do monte de São Domingos até à serra da Freita, em Arouca.

Tem diversos pontos de interesse, entre os quais, o rio Douro, o Solar da Bandeirinha, a marina de Melres, a Capela de Santiago, a Capela dos Passos e o Solar do Marquês da Marialva.

It reaches its highest point at 560 m with a magnificent view over the meander of the Douro River between the parishes of Melres and Lomba and extends beyond the São Domingos hill to the Freita mountain range in Arouca.

It has several points of interest, including the Douro River, the Solar da Bandeirinha, the Melres marina, the Capela de Santiago, the Capela dos Passos and the Solar do Marquês da Marialva.



A ocupação romana e as suas técnicas de exploração mineira, ainda se mantém vivas na serra, nos fojos, banjas, galerias e respiros, que atualmente se constituem excelentes abrigos para a biodiversidade.

O trilho percorre os antigos caminhos de exploração da carqueja (Pterospartum tridentatum subsp. cantabricum), utilizada para acender as fornalhas das padarias do Porto, e os caminhos milenares do transporte do ouro, extraído nas minas romanas no século I.

The Roman occupation and its mining techniques are still alive in the mountain, in the fojos, banjas, galleries and vents, which are currently excellent shelters for biodiversity.

The trail follows the ancient ways of exploiting broom (Pterospartum tridentatum subsp. cantabricum), used to light the ovens in the bakeries of Oporto, and the ancient ways of transporting gold, extracted in the Roman mines in the 1st century.



Associação de Municípios Parque das Serras do Porto
Association of Municipalities Parque das Serras do Porto
220 175 900 | geral@serrasdoporto.pt

Municipio de Gondomar | Loja Interativa de Turismo Municipality of Gondomar | Interactive Tourism Office 224 664 310 | 932 003 358 | turismo@cm-gondomar.pt Municipio de Paredes | Loja Interativa de Turismo Municipality of Paredes | Interactive Tourism Office 255 788 952 | turismo@cm-paredes.pt

Município de Valongo | Loja Interativa de Turismo Municipality of Valongo | Interactive Tourism Office 222 426 490 | 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt



























# TRILHO DA **CARQUEJA**

CONCELHOS: GONDOMAR, PAREDES | TEMÁTICAS: PAISAGEM, GEOLOGIA, BIODIVERSIDADE, PATRIMÓNIO CULTURAL







### RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- MUITO IMPORTANTE seguir sempre pelos caminhos MOITO INFORKANTE - Seguir sempre peios caminnos, et rilhos sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segu-rança, devido à ocorrência no território de antigas cavi-dades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.
- Mantes de efetuar um percurso, informe-se sobre o índice de Risco de Incêndio (www.ipma.pt/riscoincendio) e o Calendário Venatório das Zonas de Caça (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.

  Mantes de nos aventurarmos pelos percursos pedestres, devemos reculhar informação (till sobre os mesmos condicionar).
- devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visi-tando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- ▲ Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realiza

Ca

☑ Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

- 외 Levar sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso.
  외 Não atear fogo nem fazer fogueiras, pois podemos pro-
- vocar incêndios florestais.
- ¥ Não capturar animais nem danificar os seus ninhos ou outros abrigos, assim como não recolher nem dani-ficar plantas, fósseis, peças arqueológicas ou outros
- Nas povoações ou na proximidade de habitações ou moinhos, não danificar as culturas e respeitar os costu-mes e bens da população local. Não entrar em proprie-dade privada sem prévia autorização.
- 🔰 Guardar os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando nomeadamente a sua
- Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbar a vida selvagem produzindo ruído excessivo
- ☑ Ter atenção ao que nos rodeia e ao património e registar o que vamos observando, através de fotografia ou dese-nho. Contribuir para projetos de ciência cidadã, como o biodiversityaall.org ou o invasoras.pt.

### RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- ¥ VERY IMPORTANT Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as fojos and vents, eventually covered by vegetation.
- Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index (www.ipma.pt/riscoincendio) and Venatory Calendar for Hunting Zones (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.
- ☑ Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.
- Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.
- Take suitable footwear and comfortable clothing

adapted to the weather conditions.

☑ Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.

- ≥ Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.
- Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.
- ≥ In villages or near houses or watermills, respect the
- In vinages or near nouses or watermilis, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.
   X keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.
- Respect the Nature and the tranquillity of the places, do
- not disturb wild life with excessive noise.

  > Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of citizen science, such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.