

Grande Rota das Serras do Porto - GR62

A Paisagem Protegida Regional Parque das Serras do Porto, integrada na Rede Nacional de Áreas Protegidas, convida-nos a partir à descoberta dos seus cerca de 6000 hectares, abrangendo seis serras – Santa Justa, Pias, Castiçal, Santa Iria, Flores e Banjas, e dois vales ribeirinhos – Ferreira e Sousa.

Esta área protegida apresenta um cariz marcadamente periurbano, constituindo um importante reduto de natureza na densa Área Metropolitana do Porto. A comunidade tem-se envolvido ativamente, participando tanto nos processos de planeamento como em ações efetivas de conservação e de sensibilização.

Long Distance Path of Serras do Porto - GR62

The Parque das Serras do Porto Regional Protected Landscape, part of the National Network of Protected Areas, invites us to discover its approximately 6000 hectares, covering six mountains - Santa Justa, Pias, Castiçal, Santa Iria, Flores and Banjas, and two river valleys - Ferreira and Sousa.

This protected area is markedly peri-urban in character, and is an important haven of nature in the dense Metropolitan Area of Porto. The community has been actively involved, participating both in planning processes and in effective conservation and awareness-raising actions.



A GR 62 estende-se por cerca de 59 km, ao longo das seis serras. Três etapas unem três pontos de entrada, em cada um dos municípios abrangidos: Gondomar (Parque Ribeirinho de Covelo), Paredes (Parque da Senhora do Salto) e Valongo (Parque da Cidade). Os traçados da Grande Rota e das Pequenas Rotas interligam-se entre si, de modo a disponibilizar ao caminhante uma efetiva rede de percursos, com inúmeras combinações possíveis.

Os painéis interpretativos incentivam à compreensão da paisagem, dos valores e das dinâmicas que compõem a identidade da região, de uma forma salutar e responsável. Será também de conhecer as aldeias, a gastronomia, os espaços interpretativos e de lazer. No Parque das Serras do Porto, abrandamos o ritmo, para saborear bons momentos na natureza.

The GR 62 stretches for about 59 km, along six mountains. Three stages connect three entry points, in each of the covered municipalities: Gondomar (Parque Ribeirinho de Covelo), Paredes (Parque da Senhora do Salto) and Valongo (Parque da Cidade). The routes of the Long Distance Path and the Short Distance Paths are interconnected so as to make available to the walker an effective network of courses, with countless possible combinations.

The interpretative panels encourage an understanding of the landscape, the values and the dynamics which make up the identity of the region, in a healthy and responsible way. You will also get to know the villages, the gastronomy, the interpretative and leisure areas. In the Parque das Serras do Porto, we slow down to savour good moments in nature.



A Grande Rota das Serras do Porto conduz-nos por este interessante território, por entre vales e cumeadas, deparando-nos com paisagens surpreendentes, quer do interior do Parque quer do exterior, dado o efeito miradouro sobre a envolvente, que permite estender o nosso horizonte pelo Grande Porto, avistando-se por exemplo o rio Douro e o oceano Atlântico.

A riqueza patrimonial desta área protegida é notável. Salienta-se a sua história geológica, que nos leva numa viagem até à Era Paleozoica, para falarmos de fósseis de seres marinhos, como as trilobites, e da formação do Anticlinal de Valongo, megaestrutura com cerca de 350 Ma que esteve na origem destas serranias. A ocupação humana remonta pelo menos ao tempo das mamoadas e dos castros, mas foram os romanos que deixaram os vestígios mais impressionantes, resultantes da mineração de ouro. A ruralidade está ainda muito patente, nos moinhos, na apicultura e na pastorícia por exemplo, e convive com importantes habitats e espécies de fauna e flora autóctones da região.

The Long Distance Path of Serras do Porto takes us through this interesting territory, among valleys and summits, coming across surprising landscapes, both inside the Park and outside, given the viewpoint effect on the surroundings, which allows us to extend our horizon throughout the Great Oporto, seeing for example the Douro River and the Atlantic Ocean.

The rich heritage of this protected area is remarkable. Its geological history stands out, taking us on a journey back to the Palaeozoic Era, to talk about fossils of marine beings, such as trilobites, and the formation of the Valongo Anticline, a mega-structure around 350 Million years old which was at the origin of these mountains. Human occupation dates back at least to the time of the “mamoadas” and the “castros”, but it was the Romans who left the most impressive vestiges, resulting from gold mining. Rural life is still very evident, in the mills, in beekeeping and in pastoralism for example, and coexists with important habitats and species of fauna and flora indigenous to the region.



REDE DE PERCURSOS PEDESTRES
GRANDE ROTA
DAS SERRAS DO PORTO

ENTIDADE
PROMOTORA
CLASSIFICADA



REGISTO DE
HISTÓRIA



MUNICÍPIOS
PARCEIROS



COLABORAÇÃO
EM VALONGO



	ETAPA 01	ETAPA 02	ETAPA 03	VARIANTE
DISTÂNCIA DISTANCE	13.8 km	18.5 km	26.6 km	4.8 km**
DURAÇÃO TIME	4h	5h30	7h30	1h30***
DESNÍVEL POS. / NEG. ELEVATION GAIN / LOSS	702 m / 637 m	839 m / 947 m	1133 m / 1176 m	134 m / 285 m
ELEVACÃO MAX. / MIN. ELEVATION MAX. / MIN.	381 m / 54 m	371 m / 17 m	412 m / 21 m	223 m / 61 m
GRAU DIFICULDADE DIFFICULTY LEVEL	MÉDIA-DIFÍCIL MEDIUM-HARD	DIFÍCIL HARD	DIFÍCIL HARD	DIFÍCIL HARD

* ÉPOCA ACONSELHADA: TODO O ANO / RECOMMENDED SEASON: ALL YEAR
** -3.6 km na Etapa 03 / -3.6 km at Stage 03 | *** -1h na Etapa 03 / -1h at Stage 03

CONCELHOS: GONDOMAR, PAREDES, VALONGO | TEMÁTICAS: PAISAGEM, GEOLOGIA, BIODIVERSIDADE, PATRIMÓNIO CULTURAL
MUNICIPALITIES: GONDOMAR, PAREDES, VALONGO | THEMES: LANDSCAPE, GEOLOGY, BIODIVERSITY, CULTURAL HERITAGE

PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

- 01 Capela da Senhora do Salto / Senhora do Salto Chapel
- 02 Miradouro da Senhora do Salto / Senhora do Salto Viewpoint
- 03 Pias / Pias
- 04 Centro Hípico / Equestrian Centre
- 05 Ponte da Queiva / Queiva Bridge
- 06 Museu da Lousa / Slate Museum
- 07 Centro Interpretativo / Interpretative Centre
- 08 Fojo das Pombas / Fojo das Pombas
- 09 Capelas de Santa Justa e São Sabino
Santa Justa and São Sabino Chapels
- 10 Miradouro de Santa Justa / Santa Justa Viewpoint
- 11 Posto de Vigia / Guard Tower
- 12 Aldeia de Couce / Couce Village
- 13 Ponte de Couce / Couce Bridge
- 14 Fraga Lisa / Fraga Lisa
- 15 Fragas do Diabo / Fragas do Diabo
- 16 Moinho do Património / Heritage Mill
- 17 Ribeira de Silveirinhos / Silveirinhos Creek
- 18 Ponte de Belói / Belói Bridge
- 19 Aldeia de Belói / Belói Village
- 20 Capela de Nª Senhora das Mercês
Chapel of Nª Senhora das Mercês
- 21 Alto da Peneca / Alto da Peneca
- 22 Ruínas da Capela de Santa Bárbara
Ruins of Santa Bárbara Chapel
- 23 Mamoa de Brandiã / Mamoa of Brandiã
- 24 Banja Grande / Banja Grande
- 25 Galeria das Banjas / Banjas Gallery
- 26 Complexo Mineiro das Banjas / Banjas Mining Complex
- 27 Oficina de Santa Comba / Oficina Santa Comba
- 28 Capela de Santa Comba / Santa Comba Chapel

SINALÉTICA USADA / USED SIGNS

Caminho Certo
Right Way

Caminho Errado
Wrong Way

Mudança Direção
para Direita
Turn Right

Mudança Direção
para Esquerda
Turn Left

Caminho Certo
Pequena Rota (PR) decorrendo temporariamente pelo traçado de uma Grande Rota (GR)
Right Way
Short Distance
Path (PR) which temporarily follows a route of a Long Distance Path (GR)

CONTACTOS ÚTEIS
USEFUL CONTACTS (country phone code: +351)

Número Europeu de Emergência / Emergency 112
Linha SOS Ambiente e Território
SOS Environment and Territory Line 808 200 520
Proteção Civil / Civil Protection
Gondomar: 800 200 135
Paredes: 961 935 288
Valongo: 939 030 398

RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- **MUITO IMPORTANTE** – seguir sempre pelos caminhos e trilhos sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segurança, devido à ocorrência no território de antigas cavidades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.
- Antes de efetuar um percurso, devemos consultar o Índice de Risco de Incêndio (www.ipma.pt/riscoincendio) e o Calendário Venatório das Zonas de Caca (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.
- Antes de nos aventurarmos pelos percursos pedestres, devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visitando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realizar.
- Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

- Levar sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso.
- Não atear fogo nem fazer fogueiras, pois podemos provocar incêndios florestais.
- Não capturar animais nem danificar os seus ninhos ou outros abrigos, assim como não recolher nem danificar plantas, fósseis, peças arqueológicas ou outros vestígios.
- Nas povoações ou na proximidade de habitações ou moinhos, não danificar as culturas e respeitar os costumes e bens da população local. Não entrar em propriedade privada sem prévia autorização.
- Guardar os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando nomeadamente a sua separação.
- Respeitar a Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbar a vida selvagem produzindo ruído excessivo.
- Ter atenção ao que nos rodeia e ao património e registar o que vamos observando, através de fotografia ou desenho. Contribuir para projetos de ciência cidadã, como o biodiversity4all.org ou o invasoras.pt.

RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- **VERY IMPORTANT** – Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as fojos and vents, eventually covered by vegetation.
- Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index (www.ipma.pt/riscoincendio) and Venatory Calendar for Hunting Zones (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.
- Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.
- Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.
- Take suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions.
- Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.

- Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.
- Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.
- In villages or near houses or watermills, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.
- Keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.
- Respect the Nature and the tranquillity of the places, do not disturb wild life with excessive noise.
- Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of citizen science, such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.



Medronheiro / Strawberry Tree



Guarda-rios / Common Kingfisher