

Trilho dos Moinhos

Um trilho curto mas com a presença de património importante, nomeadamente a Torre do Castelo de Aguiar de Sousa, moinhos, trabalhos mineiros, assim como formações geológicas impares e património natural ao nível da fauna e da flora, como o feto reliquia *Davallia canariensis*, o endemismo do Noroeste Ibérico *Silene marizii*, ambos associados às escarpas e afloramentos rochosos, assim como ao nível da fauna, o falcão-peregrino, o noitibó-cinzentos, o guarda-rios (Anexo-I da Diretiva Aves) e a lontra.

Mills Trail

*A short trail but with the presence of important heritage, namely the Tower of Aguiar de Sousa Castle, mills, mining works, as well as unique geological formations and natural heritage at fauna and flora level, as the relict fern *Davallia canariensis*, the endemic North West Iberian *Silene marizii*, both associated with scarps and rocky outcrops, as well as at fauna level, the peregrine falcon, the grey nighthawk, the kingfisher (Annex-I of the Birds Directive) and the otter.*



Ao longo do rio marcam presença os moinhos que testemunham a prática da agricultura e um dos meios para a subsistência das gentes destas terras.

Along the river there are the mills that testify the practice of agriculture and one of the means of subsistence of the people of these lands.



Salienta-se a paisagem e a morfologia em que está inserido, nesta caminhada vê-se o rio Sousa, ora em vale estreito e profundo que atravessa os quartzitos no Salto, ora em vale aberto e de águas calmas depois de deixar a Torre do Castelo de Aguiar de Sousa e entrar nos xistos.

The landscape and the morphology in which it is inserted stand out, in this walk we see the Sousa river, sometimes in a narrow and deep valley that crosses the quartzite in Salto, sometimes in an open valley with calm waters after leaving the Tower of Aguiar de Sousa Castle and entering the schist.



Associação de Municípios Parque das Serras do Porto
Association of Municipalities Parque das Serras do Porto
220 175 900 | geral@serrasdoporto.pt

Município de Gondomar | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Gondomar | Interactive Tourism Office
224 664 310 | 932 003 358 | turismo@cm-gondomar.pt

Município de Paredes | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Paredes | Interactive Tourism Office
255 788 952 | turismo@cm-paredes.pt

Município de Valongo | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Valongo | Interactive Tourism Office
222 426 490 | 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt

AMB 2023 - V.02

PR
1
PRD



REDE DE PERCURSOS PEDESTRES
TRILHO DOS MOINHOS

PR
1
PRD

TRILHO DOS MOINHOS

CONCELHOS: PAREDES | TEMÁTICAS: PAISAGEM, GEOLOGIA, BIODIVERSIDADE, PATRIMÓNIO CULTURAL

MUNICIPALITIES: PAREDES | THEMES: LANDSCAPE, GEOLOGY, BIODIVERSITY, CULTURAL HERITAGE

	DISTÂNCIA DISTANCE	5.2 km (CIRCULAR)
	DURAÇÃO TIME	1h30
	DESNÍVEL POS. / NEG. ELEVATION GAIN / LOSS	287 m / 287 m
	ELEVAÇÃO MAX. / MIN. ELEVATION MAX. / MIN.	161 m / 45 m
	GRAU DIFICULDADE DIFFICULTY LEVEL	FÁCIL-MÉDIA EASY-MEDIUM

*ÉPOCA ACONSELHADA: TODO O ANO / RECOMMENDED SEASON: ALL YEAR

SENHORA DO SALTO
41°7'43.38"N
8°26'11.3"W

SENHORA DO SALTO
41°7'43.38"N
8°26'11.3"W



PR10 PRD-GDM
TRILHO VALE DE AGUIAR
14 km 4h
Circuito Circular

PR4 PRD
TRILHO DAS ALDEIAS
25.7 km 7h
Circuito Circular

P PARQUE ESTACIONAMENTO DA SRA. DO SALTO

PONTO PARTIDA
(RECOMENDADO)

Guarda-rios / Common Kingfisher

GR62
GRANDE ROTA DAS SERRAS DO PORTO
59 km 17h / 18h
Circuito Circular

PR2 PRD
TRILHO DE ALVRE
4.9 km 1h30
Circuito Circular

PR9 PRD-GDM
TRILHO HISTÓRICO
14 km 4h / 4h30
Circuito Circular

PR8 PRD-GDM
TRILHO DO MEL E DO OURO ROMANO
19 km 6h
Circuito Circular

PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST

- 01** Capela da Senhora do Salto
Capela da Senhora do Salto
- 02** Canhão do Salto
Canhão do Salto

SINALÉTICA USADA / USED SIGNS

Caminho Certo Right Way	Caminho Errado Wrong Way	Caminho Certo Pequena Rota (PR) decorrendo temporariamente pelo traçado de uma Grande Rota (GR) Right Way Short Distance Path (PR) which temporarily follows a route of a Long Distance Path (GR)
Mudança Direção para Direita Turn Right	Mudança Direção para Esquerda Turn Left	

CONTACTOS ÚTEIS

USEFUL CONTACTS (country phone code: +351)

Número Europeu de Emergência / Emergency
112

Linha SOS Ambiente e Território
SOS Environment and Territory Line
808 200 520

Proteção Civil / Civil Protection
961 935 288

GNR Paredes / Police
255 788 760

RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- MUITO IMPORTANTE - seguir sempre pelos caminhos e trilhos sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segurança, devido à ocorrência no território de antigas cavidades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.**
- Antes de efetuar um percurso, informe-se sobre o Índice de Risco de Incêndio (www.ipma.pt/riscoincendio) e o Calendário Venatório das Zonas de Caça (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.
- Antes de nos aventurarmos pelos percursos pedestres, devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visitando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realizar.
- Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

- Levar sempre água e alimentos para repor a hidratação e a energia ao longo do percurso.
- Não atear fogo nem fazer fogueiras, pois podemos provocar incêndios florestais.
- Não capturar animais nem danificar os seus ninhos ou outros abrigos, assim como não recolher nem danificar plantas, fósseis, peças arqueológicas ou outros vestígios.
- Nas povoações ou na proximidade de habitações ou moinhos, não danificar as culturas e respeitar os costumes e bens da população local. Não entrar em propriedade privada sem prévia autorização.
- Guardar os resíduos que produzir, depositando-os em local adequado, assegurando nomeadamente a sua separação.
- Respeitar a Natureza e a tranquilidade dos locais, não perturbar a vida selvagem produzindo ruído excessivo.
- Ter atenção ao que nos rodeia e ao património e registar o que vamos observando, através de fotografia ou desenho. Contribuir para projetos de ciência cidadã, como o biodiversity4all.org ou o invasoras.pt.

RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- VERY IMPORTANT - Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as fojos and vents, eventually covered by vegetation.**
- Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index (www.ipma.pt/riscoincendio) and Venatory Calendar for Hunting Zones (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.
- Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.
- Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.
- Take suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions.
- Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.

- Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.
- Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.
- In villages or near houses or watermills, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.
- Keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.
- Respect the Nature and the tranquillity of the places, do not disturb wild life with excessive noise.
- Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of citizen science, such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.



250m | Cartas Militares nº123 e 134 | Ano 2021 - 01