

Trilho Vale de Aguiar

Um percurso que parte à descoberta do património histórico, geológico e biológico. Observa-se o Vale de Aguiar e mais longe. Descobre-se a importância do geral e de cada espécie em particular. Uma viagem dos sentidos, da história e do património. Permite-se uma contemplação surpreendente, resultante das linhas de cumeeada se constituírem como excelentes miradouros naturais.

Vale de Aguiar Trail

A route that sets off to discover the historical, geological and biological heritage. One can observe Vale de Aguiar and beyond. One discovers the importance of the general and of each species in particular. A journey of the senses, history and heritage. It allows a surprising contemplation, due to the ridge lines that are excellent natural viewpoints.



Ao longo deste trilho vai calcorrear algumas das rochas mais antigas da Península Ibérica, que nos contam histórias de há 542 milhões de anos, em que os xistos, os conglomerados e os quartzitos marcam a paisagem.

O horizonte visual permite-nos, ainda, compreender a atual ocupação humana de características rurais no Parque das Serras Porto e urbanas na sua envolvente.

Along this trail you will tread some of the oldest rocks of the Iberian Peninsula, which tell stories of 542 million years ago, where schist, conglomerates and quartzite mark the landscape.

The visual horizon also allows us to understand the current human occupation with rural characteristics of Serras do Porto Park and urban characteristics of its surroundings.



O conjunto montanhoso formado pelas serras entre Pias e Castiçal, e pelos cursos hídricos, em particular o rio Sousa, albergam um valioso conjunto de espécies animais, vegetais e habitats, alguns deles com interesse comunitário e alvo de proteção especial ao abrigo da Diretiva “Habitats” nomeadamente os habitat 4030, 91E0 e o 9230.

The mountain range formed by the mountains, namely Pias and Castiçal, and by the water courses, in particular the river Sousa, are home to a valuable set of animal, plant and habitat species, some of which are of Community interest and are specially protected under the “Habitats” Directive, namely the 4030, 91E0 and 9230 habitats.



Associação de Municípios Parque das Serras do Porto
Association of Municipalities Parque das Serras do Porto
220 175 900 | geral@serrasdoporto.pt

Município de Gondomar | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Gondomar | Interactive Tourism Office
224 664 310 | 932 003 358 | turismo@cm-gondomar.pt

Município de Paredes | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Paredes | Interactive Tourism Office
255 788 952 | turismo@cm-paredes.pt

Município de Valongo | Loja Interativa de Turismo
Municipality of Valongo | Interactive Tourism Office
222 426 490 | 911 042 398 | turismo@cm-valongo.pt

AM03/2023-V-021

PR10
PRD
GDM

ENTIDADE
PROMOTORA
CLASSIFICADA



REGISTO E
HOMOLOGAÇÃO



MUNICÍPIOS
PALESTINOS



GONDOMAR PAREDES VALONGO

REDE DE PERCURSOS PEDESTRES

TRILHO VALE
DE AGUIAR

TRILHO VALE DE AGUIAR

		PR10	PR10.1
	DISTÂNCIA DISTANCE	14 km (CIRCULAR)	1,1km
	DURAÇÃO TIME	4h	-
	DESNÍVEL POS. / NEG. ELEVATION GAIN / LOSS	665m / 665m	68 m / 68 m
	ELEVAÇÃO MAX. / MIN. ELEVATION MAX. / MIN.	324 m / 31 m	98 m / 55 m
	GRAU DIFICULDADE DIFFICULTY LEVEL	MÉDIA-DIFÍCIL MEDIUM-HARD	

* ÉPOCA ACONSELHADA: TODO O ANO / RECOMMENDED SEASON: ALL YEAR



RECOMENDAÇÕES E NORMAS DE CONDUTA

- **MUITO IMPORTANTE** - seguir sempre pelos caminhos e trilhas sinalizados, não nos afastando das marcações existentes ao longo dos percursos, por razões de segurança, devido à ocorrência no território de antigas cavidades mineiras, como fojos e respiros, eventualmente camufladas pela vegetação.
- Antes de efetuar um percurso, informe-se sobre o Índice de Risco de Incêndio (www.ipma.pt/riscoincendio) e o Calendário Venatório das Zonas de Caça (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), dado que podem implicar cuidados acrescidos ou mesmo condicionar a circulação.
- Antes de nos aventarmos pelos percursos pedestres, devemos recolher informação útil sobre os mesmos, nos painéis interpretativos, na plataforma digital, visitando as Lojas Interativas de Turismo ou outros espaços de apoio ao visitante.
- Avaliar previamente se a nossa condição física se adapta às características do percurso a realizar.
- Optar por calçado adequado e vestuário confortável e adaptado às condições meteorológicas.

RECOMMENDATIONS AND RULES OF CONDUCT

- **VERY IMPORTANT – Always follow the signposted trails and do not deviate from them for safety reasons, due to the existence of old mining cavities in the territory, such as foxes and vents, eventually covered by vegetation.**
- **Before starting a route, search for some information about Fire Risk Index (www.pma.pt/fisicocendrio) and Venatory Calendar for Hunting Zones (www.icnf.pt/caca/calendariovenatorio), as some extra care may be needed and you may even have your circulation affected.**
- **Before venturing through walking routes, we must gather some useful information about them, in the information panels, in the digital platform, visiting the Interactive Tourism Offices or other visitor's centres.**
- **Assess in advance your physical condition and if it fits the characteristics of the chosen trail.**
- **Take suitable footwear and comfortable clothing adapted to the weather conditions.**
- **Always carry some water and food to rehydrate and energize along the way.**
- **Do not set fire or make fires, as it can cause forest fires.**
- **Do not capture animals or damage their nests or other shelters, as well as do not collect or damage plants, fossils, archaeological pieces or other traces of heritage.**
- **In villages or near houses or watermills, respect the cultures, customs and goods of the local population. Do not enter private property without prior authorization.**
- **Keep the residues you produce with you, and then deposit them in the appropriate containers, assuring its separation.**
- **Respect the Nature and the tranquillity of the places, do not disturb wild life with excessive noise.**
- **Pay attention to what is around you and to the heritage and register what you see in photograph or drawing. Contribute with projects of citizen science, such as biodiversity4all.org or invasoras.pt.**